

Portugal é ainda um país com um elevado número de acidentes infantis, centenas de crianças são atendidas diariamente nos hospitais por traumas resultantes de acidentes evitáveis.

*Os acidentes que mais frequentemente ocorrem nesta idade são a asfixia, as queimaduras e o afogamento, com predomínio dos dois primeiros.*

### Acidentes domésticos:

- Asfixia;
- Quedas;
- Queimaduras;
- Afogamentos.



### Acidentes rodoviários

- Acidentes de viação.

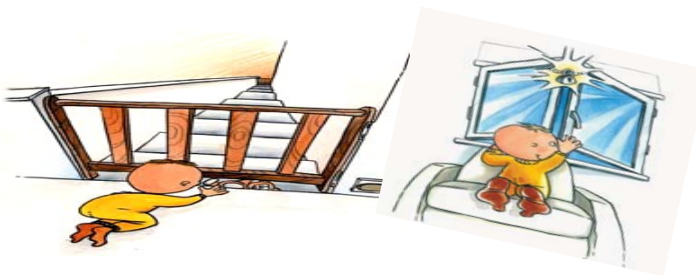


## Asfixia

- Não utilizar travesseiros fofos;
- Não deixar a criança com cordões, inclusive o da chupeta, em volta do pescoço;
- Não deixar ao alcance da criança cordas de cortinas, sacos plásticos, objetos e brinquedos de pequenas dimensões que possam ser engolidos ou aspirados, tais como moedas, botões ou ganchos de cabelo;
- Não dar à criança alimentos duros que possam obstruir as vias aéreas (causar engasgamento), tais como, pão duro, pedaços grandes de carne;
- Retirar cuidadosamente as espinhas do peixe.

## Quedas

- Não deixar a criança sozinha em lugares altos, inclusive durante o banho;
- Colocar barreiras no acesso às escadas;
- Utilizar camas com grades laterais altas (60 cm) e com grades bastante próximas (6 cm);
- Não usar andarilhos (voadores/ aranhas).



## Queimaduras

- Controlar cuidadosamente a temperatura da água do banho (37°C);
- No que respeita à lareira, colocar proteção para não permitir a aproximação da criança;
- Não permitir a presença da criança na cozinha no período de preparação das refeições, especialmente perto do fogão e virar sempre as pegas das panelas para dentro;
- Não ingerir líquidos quentes com a criança no colo ou deixar estes líquidos ao seu alcance;
- Não deixar ferros de engomar roupa ao alcance das crianças;
- Não fumar com a criança no colo ou por perto, também pelo problema da inalação nociva do fumo;
- Proteger a criança do sol, especialmente entre as 11 e as 16 horas, e evitar a exposição excessiva, colocando protetor solar fator 50;
- Não deixar fios elétricos soltos ao alcance da criança e proteger as tomadas elétricas.

## Afogamentos

- Não deixar a criança sozinha durante o banho (verificar antes do banho se tudo que é necessário já está preparado). Convém lembrar que a simples aspiração de água

## Acidentes de viação

- Usar cadeiras homologadas e adequadas ao peso da criança (modelo 0+ para crianças até 13 Kg);
- Colocar cadeira no banco da frente voltada para trás, com o “airbag frontal” desativado;
- Colocar cinto da cadeira apertado corretamente, 1 dedo de distância entre o corpo da criança e as alças da cadeira;
- Nunca pousar a cadeira atrás de um veículo estacionado (o condutor não vê a criança atrás do veículo).

## Cuidados gerais

- Eliminar os obstáculos;
- Proteger os cantos pontiagudos;
- Retirar os objetos dos armários ao alcance das crianças;
- Não colocar toalhas ou panos compridos nas mesas.



“Os acidentes são evitáveis e tal acontece por culpa de quem cuida da criança, por distração ou mesmo por não ter cuidado de verificar a segurança do ambiente”.

(Machado, 2007)

## E lembre-se...

- Os acidentes acontecem quando menos se espera...



Fonte das imagens:

<http://www.sscml.pt/internet/fileadmin/areamedica/centrodoconhecimento/Evitar%20os%20acidentes%20no%20primeiro%20ano%20de%20vida.pdf>



Trabalho realizado pelos alunos do 4º ano da Escola Superior de Enfermagem de Vila Real:

- Paulo Costa
- Simone Ferreira

Enfermeiros Orientadores: Vítor Santos / Marisa Costa

Data de elaboração: 5/2012

Revisto em: 02/2015

Data da próxima revisão: 02/2018

Travessa Marquês de Pombal - Penafiel

Telefone: 255 728 320

Fax: 255 728 329

E-mail: [usf3rios@gmail.com](mailto:usf3rios@gmail.com)

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES EM CRIANÇAS (até 1 ano)

