

Portugal é ainda um país com um elevado número de acidentes infantis, centenas de crianças são atendidas diariamente nos hospitais por traumas resultantes de acidentes evitáveis.

As quedas são a principal causa de acidentes domésticos com crianças nesta idade. Seguem-se os cortes, as queimaduras e as intoxicações.

Acidentes domésticos:

- Asfixia;
- Afogamentos;
- Queimaduras;
- Intoxicações;
- Quedas.



Acidentes rodoviários

- Acidentes de viação;
- Atropelamentos.



Asfixia

- Não deixar ao alcance da criança cordas de cortinas, sacos plásticos, balões, objetos e brinquedos de pequenas dimensões que possam vir a ser engolidos ou aspirados, tais como moedas, botões ou ganchos de cabelo;
- Não dar à criança alimentos de consistência dura que possam obstruir as vias aéreas (causar engasgamento), tais como pipocas e amendoins.

Afogamentos

- Não deixar a criança sozinha durante o banho (verificar antes do banho se tudo que é necessário já está preparado). Convém lembrar que a simples aspiração de água pode provocar problemas;
- Esvaziar tanques de lavar roupa, baldes e piscinas insufláveis;
- Quando for para a praia não perder o contacto visual com a criança e nunca a deixar aproximar da água sozinhas;
- Manter as tampas do bidé e banheiras longe do alcance das crianças.

Queimaduras

- Controlar cuidadosamente a temperatura da água do banho (37°C);
- No que respeita à lareira, colocar proteção para não permitir a aproximação da criança;
- Não permitir a presença da criança na cozinha no período de preparação das refeições, especialmente perto do fogão;
- Não ingerir líquidos quentes com a criança no colo ou deixar estes líquidos ao seu alcance;
- Não deixar ferros de engomar roupa ao alcance das crianças;
- Não fumar com a criança no colo ou por perto, também pelo problema da inalação nociva do fumo;
- Proteger a criança do sol, especialmente entre as 11 e as 16 horas, e evitar a exposição excessiva, colocando protetor solar fator 50.

Intoxicações

- Guardar sempre os produtos de limpeza num local alto e de preferência fechados à chave;
- Guardar sempre os produtos de limpeza na embalagem original;
- Em caso de intoxicação ligar para o centro de informação antivenenos (CIAV)-808 250 143

Quedas

- Não deixar a criança sozinha em lugares altos, inclusive durante o banho;
- Colocar barreiras de acesso a escadas;
- Utilizar camas com grades laterais altas (60 cm) e com grades bastante próximas (6 cm);
- Colocar limitadores de abertura nas janelas, que não permitam abrir mais de 9cm;
- As varandas devem ter no mínimo 110 cm de altura e não devem ter aberturas que permitam a passagem do corpo ou cabeça da criança.

Acidentes de viação

- Usar cadeiras homologadas e adequadas ao peso da criança (modelo 0+/I ou I para crianças até 18 Kg);
- Colocar cadeira no banco da frente voltada para trás, com o “airbag frontal” desativado;
- Colocar cinto da cadeira apertado corretamente, 1 dedo de distância entre o corpo da criança e as alças da cadeira;

Atropelamentos

- Caminhar de frente para os carros com a criança do lado de dentro sempre com a mão dada;
- Atravessar sempre nas passarelas para proteger e educar a criança;
- Não permitir que a criança permaneça atrás dos carros (o condutor pode não ver a criança).

Cuidados gerais

- Proteger os cantos pontiagudos;
- Eliminar os obstáculos;
- Certificar que os armários ao alcance das crianças estão fechados.

“Os acidentes são evitáveis e tal acontece por culpa de quem cuida da criança, por distração ou mesmo por não ter cuidado de verificar a segurança do ambiente”.

(Machado, 2007)

E lembre-se...

- Os acidentes acontecem quando menos se espera...

Fonte das imagens:

<http://www.sscml.pt/internet/fileadmin/areamedica/centrodoconhecimento/Evitar%20os%20acidentes%20no%20primeiro%20ano%20de%20vida.pdf>



Trabalho realizado pelos alunos do 4º ano da Escola Superior de Enfermagem de Vila Real:

- Paulo Costa
 - Simone Ferreira
- Enfermeiros Orientadores: **Vítor Santos / Marisa Costa**

Data de elaboração: 5/2012
Revisto em: 02/2015
Data da próxima revisão: 02/2018

Travessa Marquês de Pombal - Penafiel
Telefone: 255 728 320
Fax: 255 728 329
E-mail: usf3rios@gmail.com

PREVENÇÃO DE ACIDENTES EM CRIANÇAS (1-3 anos)

