

HORÁRIO

- **QUINTA-FEIRA ÀS 14 HORAS**

O curso de Massagem Infantil é constituído por 5 sessões semanais, com a duração máxima de 1h30m.

De forma a assegurar o bem estar de pais e bebés os cursos funcionarão com o máximo de 6 bebés, que podem ser acompanhados por dois adultos.

Nutrir uma criança sim, mas não só com leite.

É preciso pegar-lhe ao colo.

É preciso acariciá-la.

Embalá-la e massajá-la.

É necessário conversar com a sua pele, com as suas costas, com todo o seu corpo, que tem tanta sede e fome como a sua barriga.

Shantala—Leboyer, F.

Destinado a todos os pais (ou outro elo afectivo) com bebés dos 0 aos 12 meses.



Enf.ª Estela Monteiro

Data de elaboração: 12/2011

Revisto em: 02/2015

Data da próxima revisão: 02/2018

Travessa Marquês de Pombal—Penafiel

Telefone: 255728320

Fax: 255328329

E-mail: usf3rios@gmail.com



Fonte: <http://www.centro-formacao.com/curso-de-massagem-infantil>

MASSAGEM INFANTIL



Fonte: <http://www.conhecersaude.com/criancas/massagem-infantil/3141-historia-da-massagem-infantil.html>

O QUE É?

A massagem infantil é uma prática milenar em muitos países, mas apenas nos anos 70 a norte-americana Vimala McClur organizou um programa que está disponível a pais e bebés do mundo inteiro através do Curso de Massagem infantil certificado pela Associação Internacional de Massagem Infantil (IAIM).

PORQUÊ MASSAJAR O BEBÉ?

A massagem Infantil promove o toque nutritivo, como forma de comunicar e conhecer melhor o seu bebé, proporcionando a pais e filhos um momento único de partilha, potenciador de um crescimento feliz e saudável.

BENEFÍCIOS DA MASSAGEM INFANTIL

- Facilita o alívio das cólicas;
- Facilita o sono do bebé;
- Facilita a circulação;
- Equilibra o sistema imunitário;
- Estimula os cinco sentidos;
- Fomenta o vínculo pais/bebés;
- Diminui a ansiedade dos pais/bebés;
- Diminui a hormona de stress;
- Favorece a libertação de hormona de crescimento;
- Melhora a condição da pele.

MATERIAL NECESSÁRIO

- 1 manta para o bebé;
- 1 frasco de óleo de massagem, preferencialmente vegetal (ex. óleo de amêndoas doces);
- Pais e bebés devem usar roupa confortável;

CURSO

- Apresentação do programa IAIM;
- Técnicas de massagem nos diversos segmentos corporais;
- Técnicas de relaxamento;
- Protocolo das cólicas;
- Ginástica: coordenação braços/pernas;
- Discussão parental acerca de diferentes aspectos do desenvolvimento infantil;

O bebé apenas é massajado pelos pais.



Fonte: <http://www.arcanjo.com.pt/central/sao/x7yv50w.htm>