

Não esquecer:

- ◆ Livro de grávida e respectivas análises e exames realizados durante a gravidez
- ◆ A roupa a trazer deverá ser adequada à estação do ano.
- ◆ Durante o internamento caso seja necessária mais roupa os familiares devem levar (por exemplo uma muda de roupa para o dia da alta)
- ◆ Não é permitida a entrada de alimentos excepto água.



Equipa de Enfermagem

Data de elaboração: 10/2010

Revisto em: 02/2015

Data da próxima revisão: 02/2018

Travessa Marquês de Pombal—Penafiel

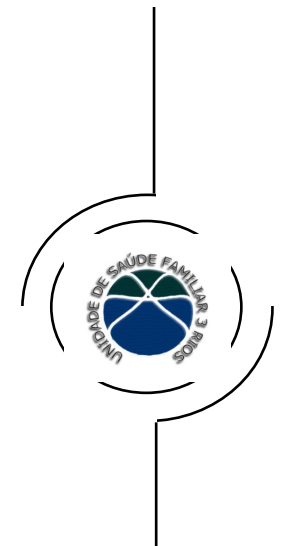
Telefone: 255 728 320

Fax: 255 728 329

E-mail: usf3rios@gmail.com



Mala da Maternidade



USF 3 Rios

Trouxa no Bebê (1ª roupinha do bebê)

- ◆ 1 roupa interior
- ◆ 1 roupa exterior
- ◆ 1 fralda descartável
- ◆ 1 fralda de pano
- ◆ 1 manta
- ◆ Gorro
- ◆ Meias



<http://www.corbisimages.com/Search#p=1&q=roupa+beb%C3%A9&cat=21,20>



<http://www.corbisimages.com/Search#p=3&q=beb%C3%A9&cat=21,20>

Internamento do bebê

- ◆ 3 roupas interior
- ◆ 3 roupas exterior
- ◆ 20 fraldas descartáveis
- ◆ 3 fraldas de pano
- ◆ 1 chupeta
- ◆ 1 embalagem de toa-
lhetes
- ◆ Produtos de higiene
íntima (opcional) e
todos da mesma marca
- ◆ Toalha de banho

Internamento da mãe

- ◆ 3 camisas/pijamas
- ◆ 6/7 cuecas
- ◆ 1 chinelo de quarto
- ◆ 1 chinelo de banho
- ◆ 2/3 soutien de ama-
mentação
- ◆ Discos de amamenta-
ção
- ◆ 1 robe
- ◆ Escova e produtos de
higiene
- ◆ Toalha de banho
- ◆ Pensos higiénicos
- ◆ Carregador de telemó-
vel